



Campionato de Galicia de Fondo 2007

Elite, sub 23 e sub 21

Sábado, 12 de maio de 2007



Concellería de Deportes
CONCELLO DE NIGRÁN

Deputación
de Pontevedra

NIGRAN - NIGRÁN: 133,40 Kms.

Presentación de equipos, concentración e firmas (Praza da Constitución - diante do Concello), de 14,30 a 15,15 horas).

Oficina permanente: Concello de Nigrán

Chamada: 15.20 horas.

Saída neutralizada (Avda. Reverendo Pérez, R/. Alonso, R/ do Ceán, Rúa dos Pazos): 15.30 horas.

Saída oficial (lanzada): Rúa dos Pazos.

ALT.	ITINERARIO	VIAL	Kms. REC.	Kms. por REC.	Horarios 39 Kms / h.-41Kms/h	
53	NIGRÁN (Avda. Rosalía de Castro / Praza da Constitución)		000,00	133,40	15.30	15.30
53	Camos	PO-332	003,00	130,40		
98	Enlace con PO-331. Xiro a dereita, dirección Gondomar.	PO-331	009,10	124,30		
53	Gondomar. Por cirunvalación	PO-340	012,00	121,40	15.49	15.48
6	A Ramallosa. Rotonda, xiro a dereita	PO-552	016,60	116,80		
56	NIGRÁN (Av. Rosalía de Castro, Av. Reverendo Pérez, R/. Alonso, R/. dos Pazos)		020,10	113,30	16.01	15.59
53	Camos	PO-332	023,10	110,30		
98	Enlace con PO-331. Xiro a esqueda, dirección Vincios.	PO-331	029,20	101,20		
187	Vincios	PO-331	034,20	096,20		
394	San Cosme	PO-331	039,00	094,40		
17	Porriño (Av. Bos Aires, R/. Progreso, Av. Galicia, AV. A. Palacios). PRECAUCIÓN: Pasos de cebra elevados.	PO-331	046,40	087,00	16.48	16.45
87	Confurco	N-120	050,80	082,60		
53	Pontearreas (Alcazar de Toledo, F. de la Mora, Estrada Salvaterra)	PO-403	057,40	076,00	16.58	16.55
32	Salvaterra. Xiro a dereita, dirección Salceda	PO-510	068,90	064,50	17.16	17.12
63	Desvío pola dereita dirección Guillarei	PO-404	070,90	062,40		
27	Caldelas de Tui.	PO-404	079,70	052,70		
36	Enlace coa N-550. Xiro a esquerda dirección Tui	N-550	084,40	049,00		
55	Tui. Dirección Gondomar por PO-340. Sin desvíos	PO-340	086,10	047,30	17.40	17.33
401	Alto de San Antoniño	PO-340	097,10	036,30	18.12	18.06
53	Gondomar. Polo centro	PO-340	105,70	027,70	18.22	18.00
6	A Ramallosa. Rotonda, xiro a dereita		110,20	023,20		
56	NIGRÁN (Avda. Rosalía de Castro / Praza da Constitución)		113,30	021,10	18.24	18.13
53	Camos	PO-332	116,30	017,10		
98	Enlace con PO-331. Xiro a dereita, dirección Gondomar.		122,40	012,00		
53	Gondomar. Por cirunvalación	PO-340	125,30	008,10	18.43	18.33
6	A Ramallosa. Rotonda, xiro a dereita	PO-552	129,80	003,60		
56	NIGRÁN (Av. Rosalía de Castro)	PO-552	133,40	000,00	18.55	18.45

ÚLTIMO KILÓMETRO: Recto, en subida progresiva ata un 5%.



FARO DE VIGO

